

นาฬิกาไทย

04:00-06:00	ตอนเช้ามืด
6:00-11:00	ตอนเช้า
11:00-13:00	ตอนสาย
13:00-17:00	ตอนบ่าย
16:00-19:00	ตอนเย็น
19:00-23:00	ตอนค่ำ
22:00-03:00	ตอนดึก

